



Ontmoeten, samen bewegen
en de natuur beleven

Wordt u hier ook blij van?
Dan bent u de vrijwilliger die we zoeken!

Samen wandelen: **gezellig, groen en gezond!**

Bijdragen aan een gezondere en hechte buurt

Stichting Gezond Natuur Wandelen brengt buurtgenoten samen met een gratis wekelijks (of soms maandelijks) uurtje wandelen door het groen.

Wilt u ook graag bijdragen aan het *fysieke* en *sociale welzijn* van uw buurtgenoten door mensen te *verbinden* met *elkaar* én met de *natuur*? Zet de eerste stap en neem contact met ons op.

"Ik word blij van andere mensen helpen"

- Wandelbegeleider Cornelly

Wat u kan doen als vrijwillige wandelbegeleider:

- Begeleid een wandeling van een uurtje
- Kies een mooie route uit
- Vertel onderweg kort iets over de natuur als u dat leuk vindt
- Praat gezellig na met een kopje koffie/thee (op eigen kosten)

*Wandelaars lopen mee op eigen risico

Uiteraard gaat u voorbereid op pad. Wij bieden u ondersteuning en o.a. een gratis cursus van de wandelbond (KWBN), een natuurbelevings-cursus van IVN Natuureducatie en een EHBO-cursus.



Enthousiast geworden? Kijk voor meer informatie en onze contactgegevens op www.gezondnatuurwandelen.nl/contact/word-vrijwilliger of scan de QR-code met de camera van uw telefoon.



Onze natuurwandelingen worden mede mogelijk gemaakt door:

**oranje
fonds**
Doe je mee?

ZZ Zorg en
Zekerheid
Beter in jouw buurt

NH Provincie
Noord-Holland

**provincie
HOLLAND
ZUID**

Breukelaar's

RCOAK
Rijks Cultureel Oudheidkundig Genootschap

**EEN
TEREN
EENZAAMHEID**

**Fonds
1818**